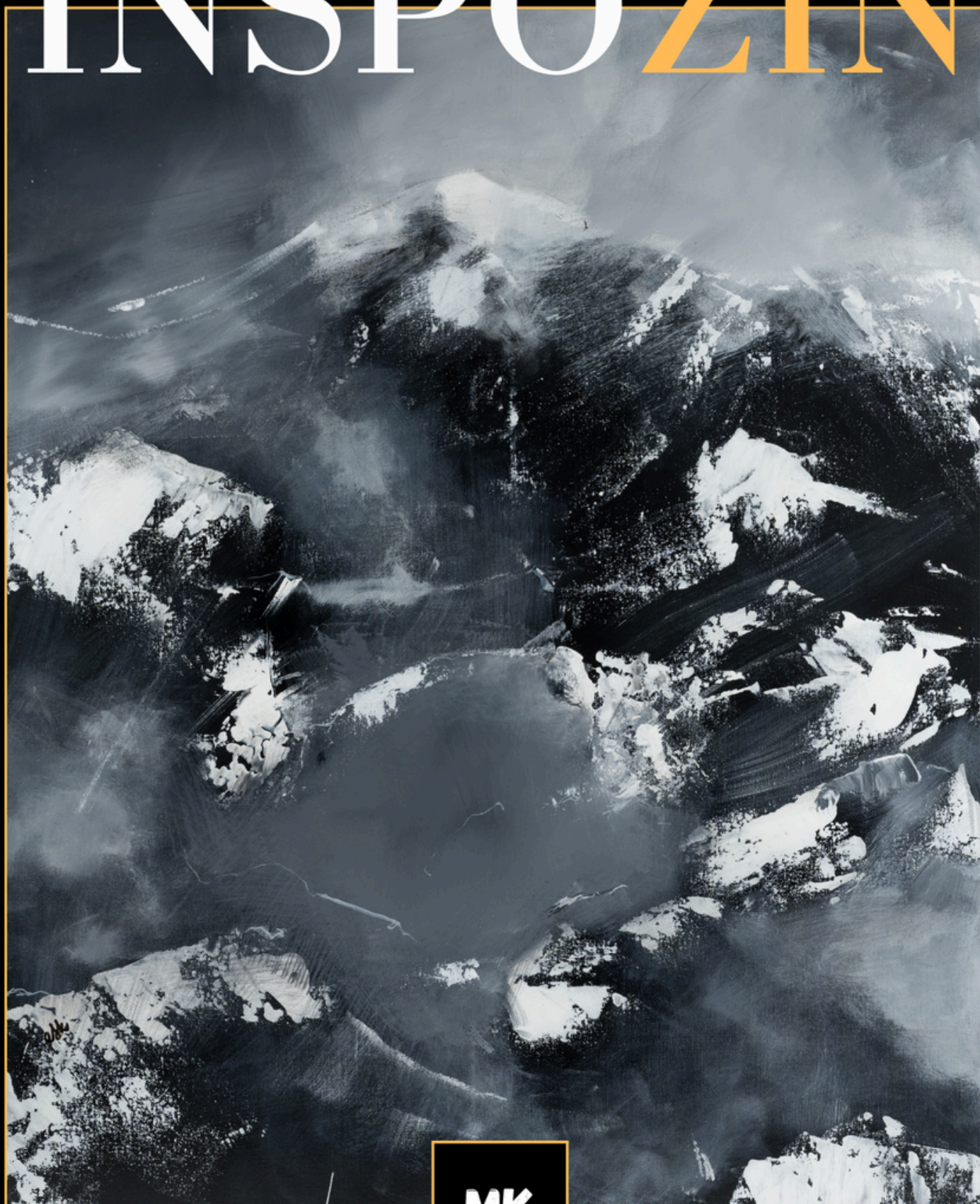


Ausgabe Nr. 1

1. Quartal 2026

INSPOZIN



DAS INSPIRATIONS-MAGAZIN FÜR KREATIVE UND DIE, DIE ES WERDEN WOLLEN

Das erwartet dich im INSPOZIN



Ausgabe
Nr. 1
2026

01 **Zu Beginn**

05 **Vom Schreibtisch**

- Was Kreativität alles sein kann
- KI-Freund oder Feind der Kreativen?
- Die Magie des Papiers

18 **Aus der Fotografie**

- Der Zauber der Winterfotografie
- Bessere Fotos mit dem Handy – einfach erklärt

27 **Aus der „Design & alles darf sein“-Kategorie**

- Visuelle Inspiration
- Deine Farben, dein Ausdruck
- Der Winter-Farbtup
- Liebe & sowas

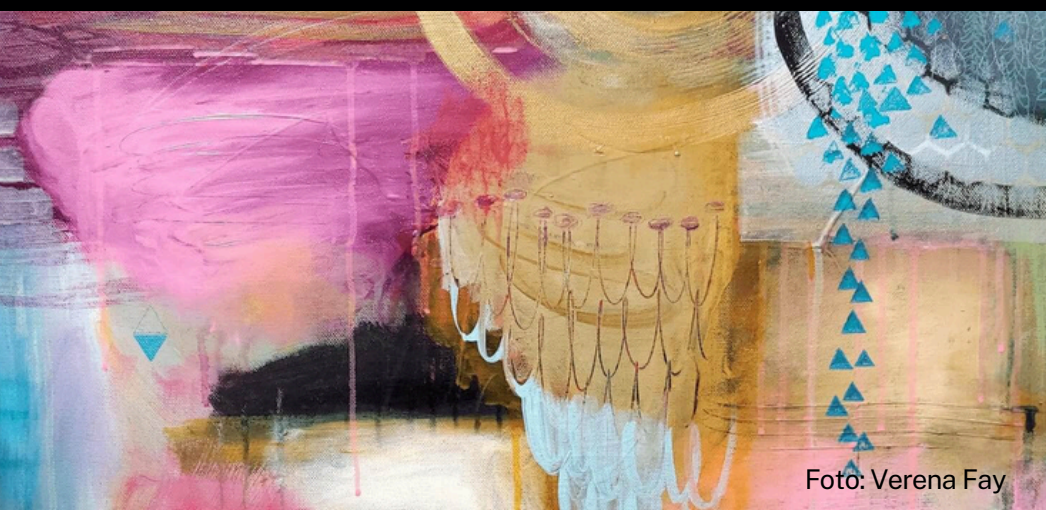


Foto: Verena Fay

41 **Aus der Küche**

- Die Küche – Das kreative Atelier des Alltags
- Die Kunst des langsamen Kochens von Sepideh Norozpour

49 **Kreative
Lebensentwürfe**

- Interview mit der Künstlerin Ewa Szendzielorz-Krauze
- Bilder-Geschichten von Martina Thoma
- Der Weg eines Künstlers – von Verena Fay

63 **Aus
Marcis Kreativshop**

- Der Ort, an dem deine innere Welt wieder atmen darf.
- Das Motiv „Berge“
- Wettbewerb
- Beim Inspozin mitmachen

Zu Beginn

*Kreativität ist für uns keine
Nebensache.
Sie ist eine Lebensphilosophie.*

W O R U M E S H I E R G E H T

Du kennst vielleicht diesen Moment, in dem eine Idee in dir aufblitzt. Ein Gedanke, ein Bild, ein Impuls – plötzlich ist da etwas, das vorher nicht existierte und dich ganz euphorisch stimmt. Und dann?

Dann versickert diese Idee oft im Alltag. Sie landet in einem Notizbuch, auf einer Festplatte, in einer Schublade. Für später. Für irgendwann. Für nie. Das wollte ich so nicht hinnehmen und ich finde, das solltest du auch nicht!

Genau deshalb gibt es jetzt das **Inspozin!**



Ich habe dieses Magazin ins Leben gerufen, weil ich selbst verzweifelt nach einem Ort gesucht habe, fernab der Schnellebigkeit von Social Media. Fernab von Algorithmen und Halbwertszeiten.

Einem Ort, an dem kreatives Schaffen nicht nach fünf Sekunden im Newsfeed untergeht, sondern bleibt. Der etwas zum Leben erweckt, das man auch einen Monat oder fünf Jahre später noch gerne in die Hand nimmt und genießt.

Versteh mich nicht falsch: Social Media ist ein fantastisches, unverzichtbares Werkzeug. Aber es hat uns auch etwas genommen: die Tiefe. Das Verweilen. Diese kostbaren Momente, in denen wir etwas wirklich auf uns wirken lassen. Momente, in denen wir spüren, dass kreatives Schaffen mehr ist als Content – nämlich Ausdruck, ein Stück unserer Seele!

Und ich bin nicht allein mit dieser Sehnsucht.

Immer wieder höre ich von anderen kreativen Köpfen den starken Wunsch nach etwas Greifbarem, nach etwas, das mehr ist, als ein flüchtiger Doppelklick. Nach einem Raum, in dem Kreativität atmen darf, in dem sie sich entfalten kann, ohne sich rechtfertigen oder performen zu müssen

Das Inspozin soll genau dieser Raum sein

Hier geht es um das tiefe menschliche Bedürfnis, Spuren zu hinterlassen – für sich selbst und für andere.

Um neue Perspektiven, ungewöhnliche Formen der Kreativität und wirkungsvolle Ideen. Um alles, das etwas in uns auslöst und uns daran erinnert: Du bist mehr als deine To-do-Liste.

Kreativität als Lebensphilosophie

Das Inspozin ist unser gemeinsamer Aufstand gegen das Verschwinden. Gegen die Schublade, in der so viele von uns ihre Träume verstecken.

Ein Ort, an dem Kreativität gefeiert wird. Für viele von uns ist Kreativität nämlich keine Nebensache, sondern eine Lebensphilosophie, ein Lebensstil! Sie schenkt uns neue Energie, verbindet uns miteinander und macht sichtbar, was sonst im Verborgenen bleiben würde. Sie ist der Beweis, dass wir mehr sind als funktionierende Rädchen im Getriebe. Sie ist unsere Art zu sagen: Ich war hier. Ich habe gefühlt. Ich habe etwas erschaffen. Das ist unglaublich wertvoll und auch kraftvoll!

Ein Ort der unendlichen Inspiration

Und jeder Mensch – wirklich jeder – braucht Inspiration. Neue Anstöße, um sich, sein Wirken, sein Leben zu entwerfen, sich neu zu erfinden, um zu wachsen.

Egal, ob du gerade erst deine kreative Ader entdeckst oder schon längst im wunderschönen kreativen Chaos lebst – hier findest du, was du brauchst: Inspiration, Geschichten, Rezepte, Impulse, neue Perspektiven sowie vieles mehr.

Und vielleicht auch den Mut, deine eigenen Ideen endlich sichtbar zu machen. Denn...

Das Inspozin ist auch DEINE Bühne!

Das Inspozin ist nicht nur mein Projekt. Es ist auch deins! Denn auch du kannst beim Inspozin mitmachen! Es ist eine Bühne, nicht nur für kreative Köpfe, die schon längst ihren kreativen Lebensstil ausleben, sondern auch für alle, die sich manchmal fragen, ob ihre Kreativität überhaupt zählt. Deine Kreativität zählt. Immer. Und sie verdient einen Platz, an dem sie gesehen wird – nicht nur von anderen, sondern vor allem von dir selbst!

Dieses Magazin ist für dich, wenn du spürst, dass in dir noch so vieles schlummert und du neugierig bist, dich selbst sowie die Welt der Kreativität und Inspiration zu entdecken. Wenn dich Massenware nicht anspricht. Wenn du nach Dingen suchst, die aus Leidenschaft erschaffen wurden. Nach Inhalten, die echte Geschichten erzählen.

Vielleicht hast du gerade auch das passende Notizbuch zu dieser Ausgabe neben dir liegen und kannst die Inspiration direkt in deine eigenen Ideen und Gedanken fließen lassen.

Viel Spaß beim Lesen, Schmökern und Kreieren!

Willkommen im Inspozin. Willkommen in deiner Welt der Inspiration!

Deine Marci

Herausgeberin
Marcelina Krauze

Was Kreativität alles sein kann

Kreativität – das klingt nach großen Leinwänden, literarischen Meisterwerken oder Musikstücken, die Gänsehaut auslösen. Aber vergessen wir da nicht einiges?

Es gibt Tätigkeiten, die viele von uns fast automatisch mit Kreativität verknüpfen: Malen, Zeichnen, Fotografieren, Schreiben, Musizieren, Tanzen, Theaterspielen, Designen...

Sie alle leben von Ausdruck, Vorstellungskraft und dem Drang, etwas zu erschaffen, das es zuvor noch nicht gab. Sie berühren unsere Sinne und sind sicht- oder hörbar. Deshalb nehmen wir sie so selbstverständlich als „kreativ“ wahr.

Doch Kreativität findet genauso dort statt, wo man sie nicht sofort vermutet. Ein neues Rezept ausprobieren und dabei Zutaten kombinieren, die scheinbar nicht zusammenpassen. Eine Wohnung so einrichten, dass sie die eigene Persönlichkeit widerspiegelt.

Ein Kind ermutigen, aus einer Papprolle ein Raumschiff zu bauen. All das sind kreative Akte. Oft sind sie kleiner, unscheinbarer, aber genauso wertvoll!

Kreativität im Denken

Besonders spannend wird es, wenn wir Kreativität nicht nur als Ausdruck, sondern als Denkweise verstehen. Wer in schwierigen Situationen unkonventionelle Lösungen findet, zeigt Kreativität. Wer Routinen hinterfragt und Alternativen entwickelt, ebenso! Das nehmen wir oft gar nicht wahr, oder? Kreativität steckt in wissenschaftlicher Forschung genauso wie in technischen Innovationen. Und auch darin, wie wir mit Menschen umgehen, wie wir Gespräche führen oder Konflikte lösen.

Warum erschaffen wir?
Warum malen, schreiben,
fotografieren, musizieren
oder kochen wir – selbst
dann, wenn uns niemand
dafür bezahlt oder
applaudiert? Weil
Kreativität unsere Art ist,
die Welt zu begreifen.
Sie ist kein Beiwerk, kein
Zeitvertreib, sondern
Ausdruck dessen, was uns
im Innersten bewegt.

Schon früher galt das kreative Schaffen als Lebensnotwendigkeit:

Die alten Griechen sahen
in der Inspiration/Muse
eine göttliche Kraft,
die den Menschen zu
schöpferischen Taten
beflügelt.

In vielen Kulturen war das
Erzählen von Geschichten
oder das Gestalten von
Bildern nicht bloß Kunst,
sondern Überlebens-
strategie. Ein Weg,
Erfahrungen zu teilen,
Gemeinschaft zu stiften
und Zukunft zu denken.

WELCHE IDEEN UND GESCHICHTEN LIEGEN IN DIR VERBORGEN?

Auch heute bleibt Kreativität ein Gegenpol zu Routine und Funktionalität.

Sie gibt uns die
Möglichkeit, innezuhalten
und das Schöne
wahrzunehmen, auch
dort, wo der Alltag grau
scheint. Sie ist Rebellion
gegen das Abstumpfen
und Vergessen unserer
inneren Welten.

Das Inspozin versteht Kreativität deshalb als Lebens- philosophie:


Alles, was wir sehen,
fühlen und erleben,
kann Ausgangspunkt
für Neues sein. Ein Satz
in einem Buch,
ein Gespräch im Café,
das Licht am Abend-
himmel – es gibt
unendlich viele Inspira-
tionsquellen, die den
kreativen Funken in uns
entzünden können.

Dieses Magazin will dir
diese Funken schenken:
Geschichten, die Mut
machen. Bilder,
die dich staunen und
kurz nachdenken
lassen. Rezepte, die
dich einladen, mit allen
Sinnen zu genießen.
Gedanken, die dich
ermutigen, deine eigene
Stimme lauter werden
zu lassen :)



Kreativität als
Lebens-
philosophie.
Die Kunst, sich
vom Leben
inspirieren zu
lassen.

**Die Welt ist voller
Schönheit. Und du
hast die Freiheit, sie
in deinem eigenen
Ausdruck sichtbar
zu machen!**





Kreativität als Haltung

Am Ende bedeutet Kreativität vor allem: sich die Freiheit zu nehmen, Dinge anders zu sehen. Neugierig zu bleiben. Die eigenen Erfahrungen, Gefühle und Beobachtungen miteinander zu verweben und etwas Eigenes daraus entstehen zu lassen.

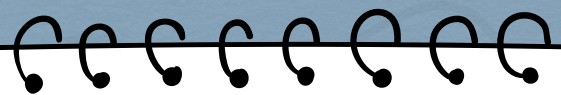
Kreativität kann bunt, laut und sichtbar sein, oder still, unscheinbar und nach innen gerichtet.

Und das Beste daran: Sie ist keine seltene Gabe, die nur wenige besitzen.

Ich bin fest überzeugt: Kreativität steckt in uns allen. Manche von uns leben sie mit Farben und Formen aus, andere mit Worten, wieder andere mit Ideen, Lösungen oder Gesten. Wenn wir sie erkennen und zulassen, zeigt sie sich plötzlich überall – in kleinen Momenten, Ideen und Entscheidungen.



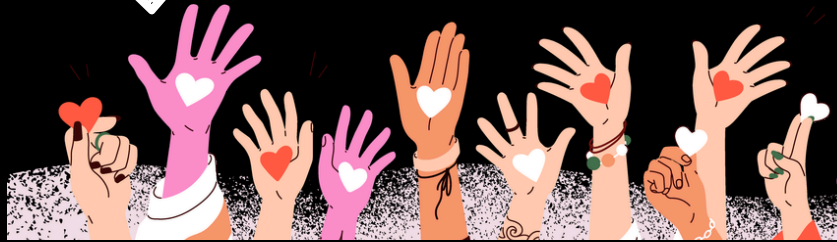
Kreativität kann bunt, laut und sichtbar sein – oder still, unscheinbar und nach innen gerichtet.



NOTIZBUCH-IMPULSE

- Liste Dinge und Tätigkeiten auf, die dich kreativ fühlen lassen!
- Was bedeutet kreativ sein für dich ganz persönlich?

DANKE!



DAFÜR, DASS DU EIN TEIL DIESER
KREATIVEN COMMUNITY BIST! :)

GEMEINSAM SCHAFFEN WIR RÄUME DER INSPIRATION!

Wenn du Lust auf noch mehr inspirierende Einblicke
hast, folge @marciskreativshop in den Sozialen Medien,
besuche marcis-kreativshop.de und abonniere den
Newsletter!




Du erhältst als Newsletter-Abonnentin

10 % Rabatt auf alles im Onlineshop!

Website/Onlinshop:
marcis-kreativshop.de



 Scan Me



 Scan Me

Instagram:
[instagram.com/
marciskreativshop/](https://www.instagram.com/marciskreativshop/)

Deine Marci